



prAVIDA

ESPAÇO PSICOTERAPÊUTICO

(61) 99989 3668

Programa

Adolescentes com Qualidade de Vida

14 a 18 anos

Programa preventivo com foco em autoconhecimento e psicoeducação de maneira a antecipar aos adoecimentos da atualidade: Depressão, Ansiedade, Agressividade, Abuso de Substâncias, e outros.



Palestras explicativas vivenciais para os pais. Veja cronograma abaixo, no Espaço Psicoeducativo PrAVIDA. 703 Sul. Brasília

Estrutura

Uma imersão de por mês com os jovens e um encontro de 3h por mês com os pais.

| Módulos | Vivência com os pais | Local | Imersão com os Jovens | Local |
|---|--|-----------------|-----------------------------------|-----------------------|
| I – Autoconhecimento e Meditação (Eneagrama) | Dia 21/03 às 19h Dia 28/03 às 19h Dia 04/04 às 19h Dia 18/04 às 19h Dia 25/04 às 19h | Pravida Asa Sul | De 26/04 às 17h até 28/04 às 13h | Chácara Planeta Verde |
| II – Relacionamento Familiar | Dia 23/05 às 19h | Pravida Asa Sul | De 24/05 às 17h até 25/05 às 18h | Chácara Planeta Verde |
| III – Relacionamento Afetivo e Sexualidade | Dia 20/06 às 19h | Pravida Asa Sul | De 21/06 às 17h até 22/06 às 18h | Chácara Planeta Verde |
| IV – Vocação e | Dia 19/08 às 19h | Pravida Asa Sul | De 02/08 às 17h até 03/08 às 19h. | Chácara Planeta Verde |
| V – Abuso de Substâncias e Encerramento Celebrativo | Dia 05/09 às 19h | Pravida Asa Sul | De 06/09 17h até 08/09 às 13h. | Chácara Planeta Verde |

Equipe multiprofissional coordenada pela Psicóloga

Andréia Medeiros CRP 10.517/01

Gestaltista, especializada em intervenção em crise grave e suicídio e em programas de qualidade de vida.

Valores

5 x 450,

Cheques ou Via Pague Seguro

Pernoite e alimentação completa para os jovens.

Informações e Inscrições

Pelo whatsapp (61) 99989- 3668 e www.pravida.net.br